

Jahresbeiträge:

Mitglieder	30,00 €
Familienangehörige	15,00 €
Kinder	beitragsfrei
Sozialbeitrag	15,00 €

Im Jahresbeitrag ist die Mitgliederzeitschrift „mobil“ enthalten.

Ihre Vorteile:

- Als Mitglied haben Sie die Möglichkeit nach Ende der Verordnung bei uns als Selbstzahler in unseren Gruppen an der funktionellen Bewegungstherapie teilzunehmen.
- Unsere Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung auf Einzeleintrittskarten für den Besuch der Landgrafentherme in Bad Nenndorf.
- Alle Veranstaltungen werden durch unsere Rundschreiben und über unsere Internetseite www.rheuma-liga-nenndorf.de bekannt gegeben.

Unsere Ziele:

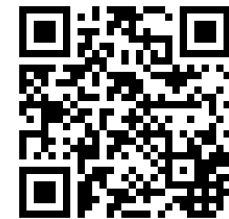
- Unser Ziel ist es rheumakranken Menschen zu helfen, besser mit ihrer Krankheit umzugehen.
- Durch den Erfahrungsaustausch mit Selbstbetroffenen und der Teilnahme am Funktionstraining, sowie durch Seminare und andere Geselligkeiten tragen wir viel zur „Hilfe durch Selbsthilfe“ bei.
- Rheumakranke informieren und beraten.
- Aufklärung der Öffentlichkeit über rheumatische Erkrankungen.
- Wohnortnahe, medizinische und sozialmedizinische Versorgung Rheumakranker flächendeckend zu gestalten.
Kooperation mit Ärzten, Patienten, Therapeuten und Helfern

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die Internetseite des Rheuma-Liga Landesverband Niedersachsen unter www.rheuma-liga-nds.de

Rheuma-Liga
Niedersachsen e.V.
Rotermundstr.11
30165 Hannover



Arbeitsgemeinschaft Bad Nenndorf
www.rheuma-liga-nenndorf.de



Ansprechpartner:

Teamleiterin:

Hannelore Kesterke
Tel.: 05043 – 1650
Mobil: 0160 – 93218338

Hannelore.Kesterke@rheuma-liga-nenndorf.de

Stellv. Teamleiterin

Monika Kittel
Tel.: 05721 – 77983

Unsere Angebote:

Funktionstraining Warmwassergymnastik

Landgrafenklinik, Bad Nenndorf

Bahnhofstr. 9

Montag	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Mittwoch	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Freitag	18.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr
Samstag	12.30-13.30 Uhr

Klinik Niedersachsen, Bad Nenndorf

Hauptstr. 59

Montag	17.00-17.30 Uhr 17.30-18.00 Uhr
Mittwoch	17.00-18.00 Uhr 18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Freitag	17.00-17.30 Uhr 17.30-18.00 Uhr

Hallenbad Solabali , Lindhorst

In der Klahe 51

Montag	11.00-11.30 Uhr 11.30-12.00 Uhr 12.00-12.30 Uhr
Dienstag	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Donnerstag	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Freitag	17.00-17.30 Uhr 17.30-18.00 Uhr

Lehrschwimmbad in der Adolf Grimme Schule Barsinghausen, Langenäcker 38

Dienstag	15:00-15:30 Uhr 15:30-16:00 Uhr
Donnerstag	15:00-15:30 Uhr 19:30-20:00 Uhr

Tropicana Stadthagen

Jahnstraße 2, 31655 Stadthagen

Ab Frühjahr 2018 bieten wir auch im neuen Bewegungsbecken Warmwassergymnastik / Rehasport an. Unsere Therapietage sind Mittwoch und Freitag.

Weitere Informationen folgen zu gegebener Zeit auf der Internetseite

www.rheuma-liga-nenndorf.de

Funktionstraining Trockengymnastik

Turnhalle Landgrafenklinik

Mittwoch	18.00-19.00 Uhr
----------	-----------------

Turnhalle Klinik Niedersachsen

Dienstag	18.00-19.00 Uhr
Mittwoch	19.00-20.00 Uhr

Nordic Walking

Montag 16.00-17.00 Uhr Kurpark
Bahnhofstr. 8 , Bad Nenndorf.

Unsere Laufstrecke ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Beim Laufen ist immer ein ausgebildeter Nordic-Walking Lauftrainer dabei.

Ansprechpartner:

Hannelore Kesterke: Tel.05043-1650

Gisela Roux : Tel. 05723-914149

Fibromyalgie Gesprächskreis

Im Konferenzraum der Landgrafenklinik
Jeden 1. Mittwoch im Monat um 19.Uhr
Ansprechpartner:

Rosemarie Hellmig Tel.: 05725 – 913517
Hannelore Kesterke Tel.: 05043 – 1650

Informationsveranstaltung

Am 10.4. 19.6. und am 25.9.2018 findet unsere Informationsveranstaltung im Mehrgenerationenhaus (Vereinsheim) Bahnhofstr. 65 in der Zeit von 16:00 bis 19:00 Uhr statt.

Wir stehen mit unserem Team für Ihre Fragen bereit. In der Zeit von 17:00 bis 18:00 Uhr finden Sie zusätzliche Informationen zu einem Schwerpunktthema. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Voranmeldung.

Sonstige Veranstaltungen

Zur Mitgliederversammlung und zur Weihnachtsfeier treffen wir uns im Landgasthaus Fischer in Riehe

Ausflüge, Fahrten oder andere gesellige Veranstaltungen werden per Rundschreiben und auf unserer Internetseite bekannt gegeben.