

### Jahresbeiträge:

Mitglieder	30,00 €
Familienangehörige	15,00 €
Kinder	beitragsfrei
Sozialbeitrag	15,00 €

Im Jahresbeitrag ist die Mitgliederzeitschrift „mobil“ enthalten.

### Ihre Vorteile:

- Als Mitglied haben Sie die Möglichkeit nach Ende der Verordnung bei uns als Selbstzahler in unseren Gruppen an der funktionellen Bewegungstherapie teilzunehmen.
- Unsere Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung auf Einzeleintrittskarten für den Besuch der Landgrafentherme in Bad Nenndorf.
- Alle Veranstaltungen werden durch unsere Rundschreiben und über unsere Internetseite [www.rheuma-liga-nenndorf.de](http://www.rheuma-liga-nenndorf.de) bekannt gegeben.

### Unsere Ziele:

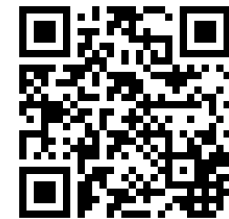
- Unser Ziel ist es rheumakranken Menschen zu helfen, besser mit ihrer Krankheit umzugehen.
- Durch den Erfahrungsaustausch mit Selbstbetroffenen und der Teilnahme am Funktionstraining, sowie durch Seminare und andere Geselligkeiten tragen wir viel zur „Hilfe durch Selbsthilfe“ bei.
- Rheumakranke informieren und beraten.
- Aufklärung der Öffentlichkeit über rheumatische Erkrankungen.
- Wohnortnahe, medizinische und sozialmedizinische Versorgung Rheumakranker flächendeckend zu gestalten.  
Kooperation mit Ärzten, Patienten, Therapeuten und Helfern

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die Internetseite des Rheuma-Liga Landesverband Niedersachsen unter [www.rheuma-liga-nds.de](http://www.rheuma-liga-nds.de)

Rheuma-Liga  
Niedersachsen e.V.  
Rotermundstr.11  
30165 Hannover



Arbeitsgemeinschaft Bad Nenndorf  
[www.rheuma-liga-nenndorf.de](http://www.rheuma-liga-nenndorf.de)



### Ansprechpartner:

#### Teamleiterin:

Hannelore Kesterke  
Tel.: 05043 – 1650  
Mobil: 0160 – 93218338

[Hannelore.Kesterke@rheuma-liga-nenndorf.de](mailto:Hannelore.Kesterke@rheuma-liga-nenndorf.de)

#### Stellv. Teamleiterin

Monika Kittel  
Tel.: 05721 – 77983

## Unsere Angebote:

### **Funktionstraining Warmwassergymnastik**

#### Landgrafenklinik, Bad Nenndorf

##### Bahnhofstr. 9

Montag	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Mittwoch	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Freitag	18.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr
Samstag	12.30-13.30 Uhr

#### Klinik Niedersachsen, Bad Nenndorf

##### Hauptstr. 59

Montag	17.00-17.30 Uhr 17.30-18.00 Uhr
Mittwoch	17.00-18.00 Uhr 18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Freitag	17.00-17.30 Uhr 17.30-18.00 Uhr

#### Hallenbad Solabali , Lindhorst

##### In der Klahe 51

Montag	11.00-11.30 Uhr 11.30-12.00 Uhr 12.00-12.30 Uhr
Dienstag	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Donnerstag	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Freitag	17.00-17.30 Uhr 17.30-18.00 Uhr

## Lehrschwimmbad in der Adolf Grimme Schule Barsinghausen, Langenäcker 38

Dienstag	15:00-15:30 Uhr 15:30-16:00 Uhr
Donnerstag	15:00-15:30 Uhr 19:30-20:00 Uhr

### Tropicana Stadthagen

#### Jahnstraße 2, 31655 Stadthagen

Ab Frühjahr 2018 bieten wir auch im neuen Bewegungsbecken Warmwassergymnastik / Funktionstraining an. Unsere Therapietage sind Mittwoch und Freitag.

Weitere Informationen folgen zu gegebener Zeit auf der Internetseite

[www.rheuma-liga-nenndorf.de](http://www.rheuma-liga-nenndorf.de)

### **Funktionstraining Trockengymnastik**

#### Turnhalle Landgrafenklinik

Mittwoch 18.00-19.00 Uhr

#### Turnhalle Klinik Niedersachsen

Dienstag 18.00-19.00 Uhr  
Mittwoch 19.00-20.00 Uhr

### Nordic Walking

Montag 16.00-17.00 Uhr Kurpark  
Bahnhofstr. 8 , Bad Nenndorf.

Unsere Laufstrecke ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Beim Laufen ist immer ein ausgebildeter Nordic-Walking Lauftrainer dabei.

Ansprechpartner:

Hannelore Kesterke: Tel.05043-1650

Gisela Roux : Tel. 05723-914149

## Fibromyalgie Gesprächskreis

Im Konferenzraum der Landgrafenklinik  
Jeden 1. Mittwoch im Monat um 19.Uhr  
Ansprechpartner:

Rosemarie Hellmig Tel.: 05725 – 913517  
Hannelore Kesterke Tel.: 05043 – 1650

### Informationsveranstaltung

Am 10.4. 19.6. und am 25.9.2018 finden unsere Informationsveranstaltungen im Mehrgenerationenhaus (Vereinsheim) Bahnhofstr. 65, 31542 Bad Nenndorf in der Zeit von 16:00 bis 19:00 Uhr statt. Wir stehen mit unserem Team für Ihre Fragen bereit.

In der Zeit von 17:00 bis 18:00 Uhr finden Sie zusätzliche Informationen zu einem Schwerpunktthema.

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Voranmeldung.

### Sonstige Veranstaltungen

Zur Mitgliederversammlung und zur Weihnachtsfeier treffen wir uns im Landgasthaus Fischer in Riehe

Ausflüge, Fahrten oder andere gesellige Veranstaltungen werden per Rundschreiben und auf unserer Internetseite bekannt gegeben.