



Rheuma-Liga Niedersachsen e. V., Rotermundstraße 11, 30165 Hannover

* Name, Vorname

(Nachstehend „Teilnehmer“ genannt)

Strasse

PLZ / Ort

Vorbemerkung

Die Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke u. a. mit dem Angebot des Funktionstrainings. Ziel dieses Trainings ist der Erhalt und die Verbesserung von Funktionen sowie das Hinauszögern von Funktionsverlusten einzelner Organsysteme / Körperteile, wie Schmerzlinderung, die Bewegungsverbesserung und die Hilfe zur Selbsthilfe. Funktionstraining umfasst bewegungstherapeutische Übungen, die in der Gruppe unter fachkundiger Leitung im Rahmen regelmäßiger gehaltener Übungsveranstaltungen durchgeführt werden. Die Rentenversicherungsträger übernehmen Funktionstraining in der Regel bis zu 6 Monaten oder längstens bis zu 12 Monaten. Die Krankenversicherungsträger übernehmen Funktionstraining in der Regel bis zu 12 Monaten, längstens bis zu 24 Monaten.

Die in dieser Vereinbarung geregelten Zusatzleistungen schließen sich direkt im Anschluss an das ärztlich verordnete Funktionstraining an. Der Teilnehmer kann sie auf freiwilliger Basis in Anspruch nehmen, Voraussetzung dafür ist der Abschluss dieser Vereinbarung.

§ 1 Zusatzleistungen

Der Verein Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. bietet wahlweise dem Teilnehmer folgende Leistungen an:

WASSER - BLOCK A

Aqua-HerzFit & AquaPower

In diesem Kombinationsangebot trainieren Sie vor allem Ihr Herz-Kreislaufsystem sowie durch ein gezieltes und intensives Ganzkörpertraining kräftigen Sie Ihre Muskulatur. Aquawalking oder Aquajogging sind besonders wirbelsäulen- und gelenkschonende Trainingsmittel. Die Verbesserung Ihrer Ausdauerleistungsfähigkeit führt darüber hinaus zu einer größeren Stressresistenz.

WASSER - BLOCK B

Schwimmen

Rückenschwimmen zeichnet sich als rücken- und gelenkschonend aus. Es gibt verschiedene Techniken, die je nach vorhandenen gesundheitlichen Beschwerden einzusetzen sind. Ein wechselnder Einsatz unterschiedlicher Stilarten ist beim Schwimmen wünschenswert. Sie erhalten Technikkorrekturen, sofern diese erforderlich sind.

TROCKEN - BLOCK C

Fit & Vital & Entspannt im Alltag

Sie sind ständig in Beruf, Familie & Freizeit gefordert. Um auch langfristig diesen vielfältigen Anforderungen gewachsen zu sein, brauchen Sie einen sportlichen Ausgleich sowie Phasen der Ruhe. In unserem Kombinationsangebot liegt der Schwerpunkt auf „Ihrem persönlichen Krafttrainingszirkel“ unter Einsatz von diversen Kleingeräten sowie der „Koordinationsschulung“.

Um Ihre Entspannungsfähigkeit zu schulen, lernen Sie durch eine verbesserte Körperwahrnehmung früher und differenzierter wahrzunehmen, was Ihnen nicht gut tut. Ihnen werden vielfältige Entspannungsmöglichkeiten aufgezeigt, die Sie bewusst in Ihren Alltag integrieren können.

TROCKEN - BLOCK D

Fit und mobil bis ins hohe Alter

Ob beim Einkaufen, bei der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel oder bei sportlicher Betätigung fühlen Sie sich mit einer guten Koordinationsfähigkeit einfach sicherer, wohler und entspannter. Eine gute Koordination hilft Ihnen in allen Situationen des Alltags. Mit gezielten Übungen und Spielen werden Sie geschult.

Durch die Kombination von Bewegung und Gedächtnisübungen trainieren Sie zusätzlich auf spielerische Art und Weise Ihre Merk- und Konzentrationsfähigkeit. Das Training ist mit viel Spaß verbunden.

TROCKEN - BLOCK E**MTT / MAT Med. Trainingstherapie / Muskelaufbautraining***** Dieses Angebot ist nur in Therapieeinrichtungen möglich!**

Sie trainieren gezielt und dosiert an speziellen Krafttrainingsgeräten. Ihr individuelles Trainingsprogramm führen Sie selbständig mit fachlicher Unterstützung von Physiotherapeuten/Dipl.-Sportwissenschaftlern durch.

§ 2 Vertragsdauer

Der Vertrag wird für einen Zeitraum von _____ bis VO Ende _____ geschlossen.

Er ist innerhalb dieser Frist nicht ordentlich kündbar.

§ 3 Leistungsort

Angebot	Ort	Zeit
Block		
Block		
Block		

§ 4 Vergütung

Die Parteien vereinbaren eine Vergütung pro Monat wie folgt:

	Angebotsform: Wasser		Angebotsform: Trocken		
	Block A	Block B	Block C	Block D	Block E
Mitglieder	5,00 €	€	5,00 €	€	€
Nichtmitglieder	10,00 €	€	10,00 €	€	€

Die Vergütung ist vierteljährlich zu entrichten und jeweils zum Beginn eines Vierteljahres fällig.

Bitte beachten:

Dieser Betrag wird bei der Ermittlung der individuellen Belastungsgrenze nach § 62 SGB (Überforderungsklausel) nicht berücksichtigt.

§ 5 Außerordentliche Kündigung

Die Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. ist berechtigt, den Vertrag fristlos bei Verzug mit einer Quartalszahlung zu kündigen. Die Kündigung hat schriftlich zu erfolgen.

§ 6 Salvatorische Klausel

Sollte eine der Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise gegen zwingendes Recht verstoßen oder aus anderen Gründen nichtig oder unwirksam sein oder werden, berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen des Vertrages nicht.

Ort, Datum: _____

Unterschrift des/der Teilnehmers/-in

Name und Vorname in GROSSBUCHSTABEN

Ort, Datum: _____

Hannelore Kesterke

Unterschrift AG-Leiter/-in / Stellvertreter/-in

Name und Vorname in GROSSBUCHSTABEN

Stempel der Arbeitsgemeinschaft

Rheuma-Liga NDS. e.V.
 Bad Nenndorf
 Südstrasse 10
 31867 Lauenau