

Jahresbeiträge:

Mitglieder	27,00 €
Familienangehörige	13,50 €
Kinder	beitragsfrei
Sozialbeitrag	13,50 €

Im Jahresbeitrag ist die Mitgliederzeitschrift „mobil“ enthalten.

Ihre Vorteile:

- Als Mitglied haben Sie die Möglichkeit nach Ende der Verordnung bei uns als Selbstzahler in unseren Gruppen an der funktionellen Bewegungstherapie teilzunehmen.
- Unsere Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung auf Einzeleintrittskarten für den Besuch der Landgrafentherme in Bad Nenndorf.
- Alle Veranstaltungen werden durch unsere Rundschreiben und über unsere Internetseite www.rheuma-liga-nenndorf.de bekannt gegeben.

Unsere Ziele:

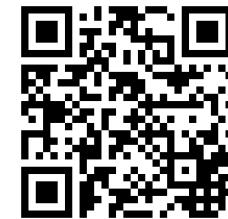
- Unser Ziel ist es rheumakranken Menschen zu helfen, besser mit ihrer Krankheit umzugehen.
- Durch den Erfahrungsaustausch mit Selbstbetroffenen und der Teilnahme am Funktionstraining, sowie durch Seminare und andere Geselligkeiten tragen wir viel zur „Hilfe durch Selbsthilfe“ bei.
- Rheumakranke informieren und beraten.
- Aufklärung der Öffentlichkeit über rheumatische Erkrankungen.
- Wohnortnahe, medizinische und sozialmedizinische Versorgung Rheumakranker flächendeckend zu gestalten.
Kooperation mit Ärzten, Patienten, Therapeuten und Helfern

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die Internetseite des Rheuma-Liga Landesverband Niedersachsen unter www.rheuma-liga-nds.de

Rheuma-Liga
Niedersachsen e.V.
Rotermundstr.11
30165 Hannover



Arbeitsgemeinschaft Bad Nenndorf
www.rheuma-liga-nenndorf.de



Ansprechpartner:

Teamleiterin:

Hannelore Kesterke
Tel.: 05043 – 1650
Mobil: 0160 – 93218338

Hannelore.Kesterke@rheuma-liga-nenndorf.de

Stellv. Teamleiterin

Monika Kittel
Tel.: 05721 – 77983

Unsere Angebote:

Funktionstraining Warmwassergymnastik

Landgrafenklinik, Bad Nenndorf

Bahnhofstr. 9

Montag	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Mittwoch	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr
Freitag	18.00-19.00 Uhr 19.00-20.00 Uhr
Samstag	12.30-13.30 Uhr

Klinik Niedersachsen, Bad Nenndorf

Hauptstr. 59

Montag	17.00-17.30 Uhr 17.30-18.00 Uhr
Mittwoch	17.00-18.00 Uhr 18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr 19.00-19.30 Uhr 19.30-20.00 Uhr
Freitag	17.00-17.30 Uhr 17.30-18.00 Uhr

Hallenbad Solabali, Lindhorst

In der Klahe 51

Montag	11.00-11.30 Uhr 11.30-12.00 Uhr 12.00-12.30 Uhr 16.00-16.30 Uhr 16.30-17.00 Uhr
Dienstag	18.00-18.30 Uhr 18.30-19.00 Uhr 19.00-19.30 Uhr
Donnerstag	19.00-19.30 Uhr 19.30-20.00 Uhr

Hallenbad Solabali, Lindhorst

Freitag	17.00-17.30 Uhr 17.30-18.00 Uhr 18.00-18.30 Uhr
---------	---

Lehrschwimmbad in der Adolf Grimme Schule

Barsinghausen, Langenäcker 38

Dienstag	15:00-15:30 Uhr 15:30-16:00 Uhr
Donnerstag	19:30-20:00 Uhr 20:00-20:30 Uhr

Funktionstraining Trockengymnastik

Fibromyalgie

Turnhalle Landgrafenklinik

Mittwoch	18.00-19.00 Uhr
----------	-----------------

Turnhalle Klinik Niedersachsen

Dienstag	18.00-19.00 Uhr
Mittwoch	19.00-20.00 Uhr

Nordic Walking

Montag 16.00-17.00 Uhr Kurpark
Bahnhofstr. 8, Bad Nenndorf.
Unsere Laufstrecke ist für Anfänger und
Fortgeschrittene geeignet. Beim Laufen ist
immer ein ausgebildeter Nordic-Walking
Lauftrainer dabei.

Ansprechpartner:
Hannelore Kesterke: Tel.05043-1650
Gisela Roux : Tel. 05723-914149

Fibromyalgie Gesprächskreis

Im Konferenzraum der Landgrafenklinik
Jeden 1. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr
Ansprechpartner:
Rosemarie Hellmig Tel.: 05725 – 913517
Hannelore Kesterke Tel.: 05043 – 1650

Informationsveranstaltung

Am 2. Dienstag eines neuen Quartales
findet unsere Informationsveranstaltung im
Mehrgenerationenhaus (Vereinsheim)
Bahnhofstr. 65 in der Zeit von 16:00 bis
19:00 Uhr statt. Wir stehen mit unserem
Team für Ihre Fragen bereit. In der Zeit von
17:00 bis 18:00 Uhr finden Sie zusätzliche
Informationen zu einem
Schwerpunktthema. Die Teilnahme ist
kostenfrei und ohne Voranmeldung.

Sonstige Veranstaltungen

Vorträge finden im Pavillon der
Curanumresidenz, Bad Nenndorf, Rudolf-
Albrecht-Str. 44 A statt.

Zur Mitgliederversammlung und zur
Weihnachtsfeier treffen wir uns im
Landgasthaus Fischer in Riehe

Ausflüge, Fahrten oder andere gesellige
Veranstaltungen werden per
Rundschreiben und auf unserer
Internetseite bekannt gegeben.